## FOLLOW U

@lostsanity.official















Click the button



vocals lead guitar rythm guitar

Julian Seebald

bass drums Enrique

Caro Dome



Hausgemachter, moderner Metal-/Hardcore mit prägnanten Melodien und ausdrucksstarken Riffs kollidiert mit gesellschaftskritischen und persönlichen Texten - realistisch, ungeschönt und bewegend. Die Band aus Baesweiler bei Aachen existiert seit 2017, Ende 2023 konnten sie Julian als Neuzugang am Mikrofon begrüßen.

Was damals als kleines Vorhaben startete, wurde im Laufe der Zeit zu einem ambitionierten Projekt. Durch den Besetzungswechsel fand das Quintett schlussendlich zusammen, blieb seinen Grundsätzen treu und erfand sich dennoch neu.

Inmitten des Konsums und des Kapitalismus, in einer Welt, die sich ständig wandelt, ist es von essentieller Bedeutung, achtsam zu sein, um die eigene mentale Gesundheit zu bewahren. Veränderung beginnt als Gefühl und Gedanke. Lasst uns zusammen denken, lasst uns fühlen.









## BOOKING







